

OTİZİMLİ ÇOCUKLAR İÇİN EVDE ETKİNLİK UYGULAMALARI



**Gölcük Rehberlik ve Araştırma
Merkezi**

**Yuvarlanmak,
takla atmak,
atlamak, kořmak,
hoplamak**



**Bir çok bař ve vucut
hareketiyle dans
etmek**

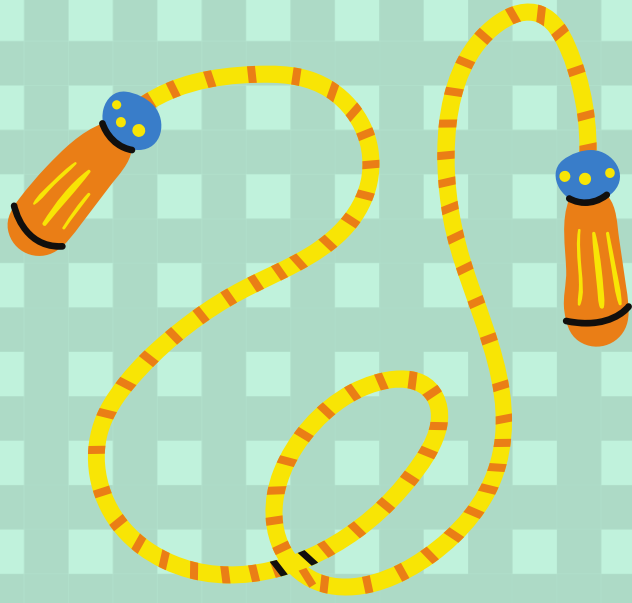


**Sirtuřtu
yatıp,dizleri
gögüs üzerinde
kavrayıp,
sallanmak.**

**Oyun alanı eşyalarını
hareket ettirmek,
oturmak ve dönme,
trambolinde zıplamak.**

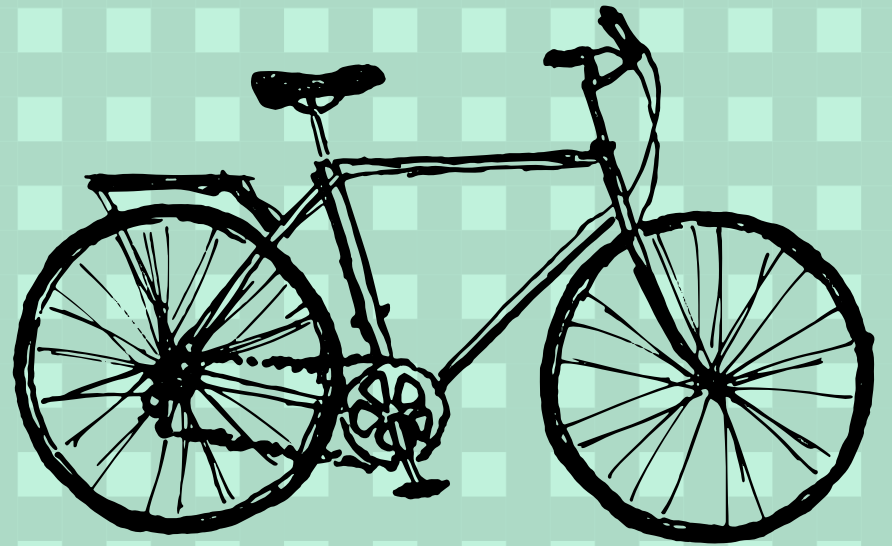


Bir duvarı (ya da yetişkini) ellerle, bir diğerini ayaklarla itmek.



Halat çekme, emekleme, dirsekler üzerinde sürünme, diz üzerinde yürüme.

Plastik bir bisiklete binmek ya da bisikleti itmek.

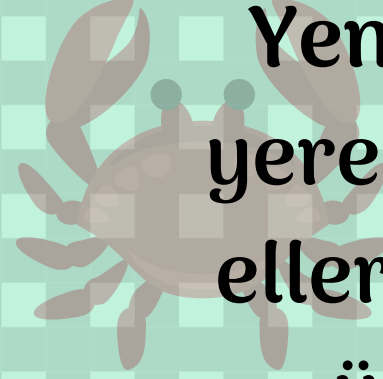


Hayvan yürüyüşleri yapmak

**Ayı: Açık bacaklar,
açık kollarla**



**Yengeç: Kalça
yere değmeden,
eller ve ayaklar
üzerinde.**



**Ördek: Ayak
Bileklerini
ellerle
tutarak.**



**Mors Balığı:
Karnın üzerinde
açık kollarla.**



**Solucan: Sırtüstü
bacakları yukarı
itip, sonra
vücudu çekerek.**



**Sakat Köpek: İki
ayakla aynı anda
kısa süreli
sıçrayışlar.**



"Sıra Kimde" gibi basit oyunlarla çocuk farkına bile varmadan beraberce oynanan oyunlara teşvik edebilirsiniz.

Örneğin; çocuğun kolunu veya bacağını kaşıyın sonra sıra sende diyerek, onun sizin kolunuzu kaşımaya teşvik edin ve ardından sıra bende diyerek tekrar kolunu kaşıyın. Çocuğun kısa bakışlarını yakalamaya çalışın.

Bu oyun çeşitlilik kazanması açısından kaşıma, ufalama, gıdıklama şeklinde genişletilebilir.

Bu basit oyunla çocuğunuzun; sıra beklemek, tende değişik algılamalar, beraber oyun oynama, göz kontağı gibi bir çok duyusunu harekete geçirmiş olursunuz.